

Blickkontakt frau und beruf

Samstags 11 Uhr bis 12:30 Uhr, Stadtbibliothek Karlsruhe

Veranstaltungsreihe zur Balance von Beruf, Familie und Freizeit

Eine Kooperation von Kontaktstelle Frau und Beruf und Stadtbibliothek Karlsruhe

Für die Vorträge ist keine Anmeldung erforderlich, den Unkostenbeitrag von 5 Euro bitten wir vor Ort zu bezahlen.
Bitte bringen Sie zu den Vorträgen Papier und Stift mit!

06.10. 2018 Im Rausch der Daten – datenbewusst digital unterwegs sein

Daten sind das Gold des 20. Jahrhunderts. Nach dem Skandal um Facebook und Cambridge Analytica sind viele von uns aufgewacht. In diesem Vortrag lernen Sie, wie wertvoll Ihre persönlichen Daten sind und wie Sie sich bewusster in der zunehmend digitalen Welt bewegen. Worauf sollte man achten, was passiert da eigentlich mit meinen Daten und warum sollte es mir nicht egal sein wer meine Daten besitzt? Wir beleuchten auch, was bei dem Facebook Datenskanal passiert ist und wie diese Daten für politische Wählerbeeinflussung genutzt wurden.

Rebecca Rutschmann, Digital & Social Media Expert und Business-Coach

<https://www.socialbyheart.de>, <https://digitalmediawomen.de/quartiere/karlsruhe/>

10. 11. 2018 Bewerbung 4.0 – Meine Chancen im Bewerbungsprozess

Nichts ist beständiger als der Wandel. Auch der Arbeitsmarkt unterliegt diesem Grundsatz. Hatten Unternehmen früher noch zahllose Bewerbungen auf eine offene Stelle und konnten sich aus einem großen Pool an Bewerberinnen und Bewerbern bedienen, verändert sich merklich die aktuelle Situation. Bewerbermarkt, Vollbeschäftigung, demographischer Wandel und Fachkräftemangel – Schlagworte, die zukünftig den Bewerbungsprozess und die potentielle Auswahl für Unternehmen maßgeblich beeinflussen werden.

Welche Möglichkeiten und Chancen ergeben sich daraus für die einzelnen Bewerberinnen? Aber auch mit welchen neuen Herausforderungen werden Sie im Zuge der Digitalisierung konfrontiert? Welche Trends erwarten uns zukünftig und mit welchen Mythen können wir im Bewerbungsprozess langsam aufräumen? Diese und weitere Fragen bilden den Rahmen für den Vortrag „Bewerbung 4.0“ – eine Einladung zu einer aktuellen Bestandsaufnahme und einem „Blick nach vorne“.

Philipp Barho, Dipl. Betriebswirt, Trainer und Dozent

www.barho-consulting.de

08. 12. 2018 Sensibel? Empfindlich? Hochsensibel?

Fühlen Sie sich manchmal einfach anders als die anderen? Haben Sie das Gefühl, Erlebnisse oder Eindrücke intensiver als Ihr Umfeld wahrzunehmen? Vielleicht sind es Geräusche, Gerüche, Stimmungen oder auch Gefühle anderer, die Sie schneller und stärker als andere Menschen spüren. Sie hören Sprüche wie „Sei doch nicht immer so empfindlich!“, „Bist du schon wieder müde?“ oder „Da musst du dir einfach ein dickeres Fell zulegen.“ Möglicherweise erkennen Sie sich hier wieder oder kennen andere, die sich damit auseinandersetzen (müssen). Ulrike Weindel schildert mögliche Hinweise auf eine hochsensible Persönlichkeit, ihre besonderen Fähigkeiten und ihre besonderen Bedürfnisse. Die Referentin zeigt auf, wie ein hochsensibler Mensch für mehr Balance zwischen der Wahrnehmung der Hochsensibilität als Last und der besonderen Gabe sorgen kann. Sie gibt außerdem Tipps, wie Sie andere hochsensible Menschen unterstützen können.

Ulrike Weindel, Coach und Trainerin für Potentialentfaltung

www.ulrikeweindel-coaching.info

Die Kontaktstelle Frau und Beruf



Die Veranstalterinnen



- ... bietet kostenlose, kompetente und neutrale Beratung zu allen Fragen rund um Frau und Beruf. Wir beraten Sie bei der Berufs- und Lebensplanung. Bei uns finden Sie Informationen über Berufsbilder, Anforderungen und Qualifikationen. Wir bieten auch Gespräche für Existenzgründerinnen an.
- ... bringt die Berufswünsche und Interessen von Frauen und Mädchen und die regionale Wirtschaft zusammen,
- ... entwickelt Angebote zur beruflichen Bildung von Frauen und führt sie mit verschiedenen Kooperationspartnern durch,
- ... setzt sich auf verschiedenen Ebenen für mehr Chancengleichheit ein.
- Terminvereinbarung Di bis Do von 9 - 12 Uhr, Telefon: 0721 133 7335
- telefonische Beratung zu Fragen von Aus- und Weiterbildung, Qualifizierung, Wiedereinstieg, Neuorientierung oder Bewerbung um einen Arbeitsplatz, auf Anfrage unter Telefon: 0721 133 7335.

An einem Samstag im Monat bieten wir interessante Referentinnen und Referenten und Erfahrungsaustausch zu den vielfältigen Aspekten des Themas Frau und Beruf.

Denn: Ein entscheidender Faktor für den Erfolg auf dem Arbeitsmarkt sind Informationen! Wer das Spektrum der Möglichkeiten kennt, hat es leichter,

- sich beruflich zu verändern,
- eine Aus- oder Fortbildung zu beginnen,
- einen Sprung auf der Karriereleiter zu tun oder
- Beruf und Familie zu vereinbaren!

*Viele Frauen nutzen die **Kontaktstelle Frau und Beruf** und die **Stadtbibliothek**, um sich Informationen und Rat zu holen. Mit unserer Veranstaltungsreihe möchten wir Frauen einen weiteren Ort des Wissens bieten, an dem sie sich zielgerichtet mit ihren beruflichen Interessen beschäftigen und ihre Erfahrungen mit anderen Frauen austauschen können.*

Kontaktstelle Frau und Beruf

Zähringerstr. 65a, 76133 Karlsruhe
Direkt am Marktplatz im Weinbrennerhaus

Leitung: Friedegard Baier
Telefon: 0721 133 7331
Assistenz : Vera Sanesi, Telefon: 0721 133 7335
E-Mail: info@frauundberuf-karlsruhe.de
www.frauundberuf-karlsruhe.de
www.facebook.com/frauundberuf.karlsruhe
Alle Angebote auf unserer Internetseite oder auf Facebook!

In der **STADTBIBLIOTHEK KARLSRUHE** erhalten Sie E-Learning-Kurse und E-Medien zur persönlichen Weiterbildung ebenso wie eine große Auswahl an Sachbüchern und Zeitschriften zur beruflichen Information. Die Stadtbibliothek ist von Dienstag bis Samstag geöffnet – auch für Sie!

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe
Informationen bei Andrea Krieg
Telefon: 0721 133 4201 oder 133 4258
stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de
www.stadtbibliothek-karlsruhe.de

Veranstaltungsreihe zur Balance von Beruf, Familie und Freizeit



Wann? Einmal im Monat am Samstag
von 11 Uhr bis 12:30 Uhr
Wo? Stadtbibliothek Karlsruhe

Oktober bis Dezember 2018