

Blickkontakt frau und beruf

Immer samstags 10.30 Uhr, Stadtbibliothek Karlsruhe

Veranstaltungsreihe zur Balance von Beruf, Familie und Freizeit

Eine Kooperation von Kontaktstelle Frau und Beruf und Stadtbibliothek Karlsruhe

20.
März
2010

Die Macht der Gewohnheit oder die Kunst zu scheitern

Veränderungen stehen an und trotz guter Vorsätze gelingt es uns oft nicht unsere Lebenssituation wirklich zu ändern und Entscheidungen in die Tat umzusetzen. Erkenntnisse aus der Gehirnforschung geben Erklärungen und zugleich Möglichkeiten, sich selbst voller Freude erfolgreicher zu managen.

Petra Wagner

24.
April
2010

Bauch oder Kopf?

Es gibt Menschen, die entscheiden intuitiv aus dem Bauch heraus. Andere tun sich schwer und brauchen lange, um alle Fakten gegeneinander abzuwägen. Agnes Gardemann, Coach aus Freiburg, verführt mit kleinen Übungen zu ersten Einblicken in die eigene Persönlichkeitsstruktur.

Agnes Gardemann, Coach Freiburg

Zusätzlicher Workshop von 13.30 Uhr bis 17 Uhr, Kosten 40 Euro.

Workshop

Im Workshop mit der Coach Agnes Gardemann vertiefen Sie die Erkenntnisse des Vortrags, machen sich mit Hilfe von konkreten Übungen ihr Entscheidungsverhalten bewusst und erfahren wie Sie dabei auf andere wirken. Die Bereitschaft zur offenen Mitarbeit wird vorausgesetzt. Maximal 12 Teilnehmerinnen.

Anmeldung bis zum 2010 bei der Kontaktstelle Frau und Beruf

15.
Mai
2010

„Hilfe! Wie soll ich mich entscheiden?“

Es gibt Entscheidungen, die wollen gut überlegt sein. Dr. Uta Cupok stellt in ihrem Vortrag Kreativitätstechniken vor, um sich neue Entscheidungs-Alternativen zu erschließen. Mit Hilfe einer Entscheidungsmatrix können die verschiedenen Möglichkeiten anschließend bewertet werden.

Dr. Uta Cupok, Trainerin & Beraterin

Zusätzlicher Workshop von 13.30 Uhr bis 17 Uhr, Kosten 30 Euro.

Workshop

Im Workshop besteht die Möglichkeit an konkreten Beispielen oder in einer eigenen Entscheidungssituation mit Hilfe der im Vortrag vorgestellten Techniken weiterzukommen. Durch das konkrete Üben können diese Techniken später auch selbstständig angewendet werden. Maximal 12 Teilnehmerinnen.

Anmeldung bis zum 2010 bei der Kontaktstelle Frau und Beruf

19.
Juni
2010

Mein Lebens-Lauf

Der Lebenslauf ist weit mehr als Teil der Bewerbung. Er ist Bild des beruflichen Lebens und spiegelt Entscheidungen wider. Brüche, Unterbrechungen oder zu langes Verharren im Job werden sichtbar. Die bewusste Darstellung im Lebenslauf von Entscheidungen ist Herausforderung und Chance. Die Referentin berät Menschen in beruflichen Veränderungssituationen und zeigt exemplarisch Beispiele.

Judith Prange, Karriereberaterin und Coach

Kosten pro Vortrag 2 Euro – bitte vor Ort bezahlen