

Berufliche Weiterbildung für Frauen



**2.
Semester
2017**

172-65015 **Erfolgreich Netzwerken**
Di 9.1. | 17-21 Uhr | 317 €

Ob Einstieg nach der Familienpause, berufliche Umorientierung oder Kontaktsuche in Ihrem Fachgebiet - nutzen Sie die Chancen des Netzwerkers in Verbänden, Vereinen, Organisationen und vor allem den Social Media. Der Workshop hilft beim Aufbau Ihrer persönlichen Netzwerkstrategie, gibt Tipps für effizientes Netzwerken und Selbstvermarktung.

172-65010 **Stärken herausstellen mit dem ProfilPASS®**
Di 17.10. | 24.10. | 7.11. | 14.11. | 18-21 Uhr | 135 €

Für den Beruf ist es wichtig zu wissen, was man gut kann. Als Hilfsmittel dient Ihnen der ProfilPASS®, mit dem Ihre Lebensbereiche durchleuchten, individuelle Stärken erkennen, am Ende Ihre Ziele festlegen und die nächsten Schritte planen können. Weitere Informationen unter www.profilpass.de.

Kommunikation für und mit Frauen
172-60030 Mo 9.10. | 16.10. | 23.10. | 9.30-11 Uhr | 61 €
172-60035 Mo 15.1. | 22.1. | 29.1. | 9.30-11 Uhr | 61 €

172-60025 **Kommunikations-Kompetenz**
Di 7.11. | 14.11. | 19.15-21.30 Uhr | 61 €

Konflikte eingehen, aushalten und lösen, schwierige Gespräche kompetent und sachlich führen, kommunikativ Grenzen setzen und dabei souverän auftreten sind Inhalte dieser Seminare.

Berufliche Weiterbildung für Frauen



**2.
Semester
2017**

172-65005 **Bewerbungsgespräch**
Mi 11.10. | 17-21 Uhr | 99 EUR

Das Bewerbungsgespräch gelingt, wenn Sie sich Ihrer Fähigkeiten bewusst sind, zu Ihren Stärken und Schwächen stehen und authentisch auftreten. Mit und ohne Videokamera arbeiten Sie an Ihrer Selbstpräsentation, können eigene Fragestellungen einbringen und erhalten ein konstruktives Feedback.

Neu im Job. Mit Selbstcoaching geht's besser

Am Anfang ist vieles neu: Kolleg/-innen, Arbeitsplatz, Unternehmenskultur usw. Coaching-Tools unterstützen die Lösungsfindung zu bestimmten Themen. Im Austausch profitieren Sie von der Erfahrung der Anderen und dem professionellen Feedback der Dozentin. Die Termine bauen aufeinander auf, können jedoch auch einzeln gebucht werden.

172-63035 **Selbstmanagement**
Sa 14.10. | 14-17.30 Uhr | 36 €

Wie kann ich meine Arbeitsweise an die Gegebenheiten des Jobs anpassen?
Wie viel ist gut genug? Wie schaffe ich mir Zeit für meine Hobbies?

172-63036 **Kommunikation**
Sa 28.10. | 14-17.30 Uhr | 36 €

Wie spreche ich als Neue/r kritische Themen an? Wie bringe ich mich in Pausengespräche ein? Wann und wie kann ich „Nein“ sagen?

172-63037 **Ziel-/Entscheidungsfindung**
Sa 25.10. | 14-17.30 Uhr | 36 €

Welche Ziele habe ich? Wie kann ich gute Entscheidungen treffen?
Entscheide ich zuviel oder zuwenig?